

УДК 616.89

ВОПРОСЫ САМОПОВРЕЖДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСТКОВ КАК ТИПА АУТОАГРЕССИИ

Нурмухаметова А.И.¹, Биккинин И.А.^{1,2}

¹ФГБОУ ВО «БГПУ им. М. Акмуллы»,

г. Уфа, Башкортостан, Российская Федерация

²ФГКОУ ВО «Уфимский юридический институт МВД России»,

г. Уфа, Башкортостан, Российская Федерация

В работе проанализированы характеристики несуицидального аутоагрессивного (саморазрушающего) поведения несовершеннолетних. Представлен теоретический обзор проблемы, определены основные виды и формы поведения, которое направлено на причинение вреда своему телу. Предложены меры предотвращения данного социального феномена и его возможные осложнения.

Ключевые слова: несуицидальное аутоагрессивное поведение; агрессия; первичная профилактика; самоповреждение

ISSUES OF SELF-INJURIOUS BEHAVIOR OF ADOLESCENTS AS A TYPE OF AUTOAGGRESSION

Nurmukhametova A.I.¹, Bikkinin I.A.^{1,2}

¹BSPU named after M. Akmulla, Ufa, Bashkortostan, Russian Federation

²Ufa Law Institute of the Ministry of Internal Affairs of Russia,

Ufa, Bashkortostan, Russian Federation

The paper analyzes the characteristics of non-suicidal autoaggressive (self-destructive) behavior of minors. A theoretical overview of the problem is presented, the main types and forms of behavior that is aimed at harming one's body are identified. Measures to prevent this social phenomenon and its possible complications are proposed.

Keywords: *non-suicidal autoaggressive behavior; aggression; primary prevention; self-harm*

Для всех исследователей поведения несовершеннолетних является очевидным то, что подростки наиболее уязвимы к изменениям, происходящим в нашем обществе. В настоящее время перемены в общественной жизни порождают возрастание уровня разрушающего поведения [1]. Так, молодое поколение в большей степени подвержено проявлению аутоагрессии, исследователями отмечается всплеск аутодеструкций среди подростков.

Для начала следует уточнить, что представляет собой аутоагрессивное поведение. Данное поведение можно разделить на три типа: суицидальное поведение; суицидальные эквиваленты и аутодеструктивное поведение; несуйцидальное аутоагрессивное поведение.

Рассмотрим характеристики несуйцидального аутоагрессивного (саморазрушающего) поведения

Существуют различные виды и формы поведения, которое направлено на причинение вреда своему телу. Например, исследователь из США, М. Стронг проводит классификацию самоповреждений [3]. Он выделяет:

1. Обусловленные укладом (это может быть выполнение обрядов, обычаев)

2. Те, что являются девиантно-патологическими аутодеструктивными самоповреждениями

Последняя же категория включает в себя три вида:

1) Значительные – редкие действия, наблюдающиеся при острых психотических эпизодах. Примером является ампутация конечностей.

2) Стереотипные – монотонно повторяющиеся, порой ритмичные действия. Примером являются случаи, когда человек бьется головой об стену.

3) Поверхностные – это симптомы психических расстройств или признаки пограничных состояний – депрессивных и тревожных реакций. Наиболее распространенный вид самоповреждений. Примерами проявлений служат порезы, вырывание волос, прижигание.

Говоря о целях и мотивах самоповреждающего поведения, нужно понимать, что они могут быть разными [2]. Например, это такие как:

- Снятие напряжения.
- Устранение чувства опустошенности, депрессии.
- Ослабление душевной боли.
- Выплеск негативных эмоций.
- Потребность в ощущении защищенности и исключительности.
- Изменение поведения других людей.
- Попытка обратить внимание других на внутреннее тяжелое душевное состояние.
- Просьба или крик о помощи.
- Самонаказание.
- Отстранение от болезненных мыслей, воспоминаний, эмоций и т.д.

Главная причина – подавление интенсивных негативных эмоций.

Отметим факторы, увеличивающих риск:

- Насилие, конфликты, враждебность, постоянная критика родителей.
- Провоцирующее поведение сверстников – подражание и перенимание аутодеструктивного поведения группы.
- Деадаптивные личностные черты.
- Макросоциальные проблемы – экономические кризисы, войны, ухудшение условий жизни как источники тяжелого эмоционального стресса.
- Различные психические расстройства.

Повторяющиеся самоповреждения закрепляются в виде поведенческой схемы. Человек использует аутоагрессию вместо поиска конструктивных решений сложных жизненных ситуаций и способов совладания с отрицательными эмоциями. Он становится зависимым от самоповреждений, вынужден отказываться от близких отношений, стремится уединиться. Последствиями зависимости становятся осложнения в виде увечий различной степени тяжести. В некоторых случаях самоповреждения приводят к непреднамеренной смерти.

Чтобы предотвратить данное поведение и его возможные осложнения, следует:

- При первичной профилактике стараться устранить те факторы, что провоцируют проявление саморазрушающего по-

ведения. Это работа психолога с семьей, классом, в котором учится подросток, а также развитие устойчивости к влиянию этих неблагоприятных для личности факторов.

- При вторичной профилактике следует выявить группу риска и далее оказывать ей поддержку в виде психологической и медикаментозной помощи.
- При третичной профилактике необходимо организовать различные мероприятия с целью предупреждения рецидивов самоповреждения.

Список литературы

1. Газиева, Д. А. О проблемах профилактики агрессивного поведения подростков-девиантов / Д. А. Газиева, В. Н. Зырянов, И. А. Биккинин // Russian Journal of Education and Psychology. – 2022. – Т. 13, № 3-2. – С. 134-138. – EDN FIQEWN.
2. Сутягина, А. Д. Доведение до самоубийства и предусмотренная за это уголовная ответственность / А. Д. Сутягина, И. А. Биккинин // XVII акмуллинские чтения: Материалы Международной научно-практической конференции, Уфа, 02–03 декабря 2022 года. Том 1. – Уфа: Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы, 2022. – С. 203-205. – EDN DFOOPL.
3. Strong, M. A Bright Red Scream. New York, Penguin Putnam, 1999.

References

1. Gazieva, D. A. O problemakh profilaktiki agressivnogo povedeniya podroستkov-deviantov / D. A. Gazieva, V. N. Zyryanov, I. A. Bikkinin // Russian Journal of Education and Psychology. – 2022. – T. 13, № 3-2. – S. 134-138. – EDN FIQEWN.
2. Sutyagina, A. D. Dovedenie do samoubiystva i predusmotrennaya za eto ugovolnaya otvetstvennost' / A. D. Sutyagina, I. A. Bikkinin // XVII akmullinskie chteniya: Materialy Mezhdunarodnoy nauchno-prakticheskoy konferentsii, Ufa, 02–03 dekabrya 2022 goda. Tom 1. – Ufa: Bashkirskiy gosudarstvennyy pedagogicheskiy universitet im. M. Akmully, 2022. – S. 203-205. – EDN DFOOPL.
3. Strong, M. A Bright Red Scream. New York, Penguin Putnam, 1999.