

УДК 177.5

DOI: 10.12731/IJASLC230

## ФИЛОСОФСКИЕ АСПЕКТЫ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ: ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ОБЩЕСТВЕННЫХ ЦЕННОСТЕЙ

*Мурзалиева З.К., Садыкова Б.А.*

Национальная академия наук Кыргызской Республики, г. Бишкек,  
Кыргызская Республика

*В статье рассматриваются философские аспекты качества жизни, с акцентом на взаимодействие общественных ценностей и индивидуальных потребностей. Рассматриваются мнения ученых, философов и социологов о роли общественных ценностей в определении и улучшении качества жизни. В заключение подчеркивается необходимость диалога между индивидуальными и коллективными интересами для достижения гармоничного развития общества.*

**Ключевые слова:** *качество жизни; философские аспекты; общественные ценности; социальные контексты; индивидуальные потребности; междисциплинарный подход*

## PHILOSOPHICAL ASPECTS OF QUALITY OF LIFE: INTERACTION OF SOCIAL VALUES

*Murzalieva Z.K., Sadykova B.A.*

National Academy of Sciences of the Kyrgyz Republic, Bishkek,  
Kyrgyz Republic

*The article examines the philosophical aspects of quality of life, with an emphasis on the interaction of social values and individual needs. It considers the opinions of scientists, philosophers and sociologists on the role of social values in determining and improving the quality of life. In conclusion, it emphasizes the need for dialogue between individual and collective interests to achieve harmonious development of society.*

**Keywords:** *quality of life; philosophical aspects; social values; social contexts; individual needs; interdisciplinary approach*

## **Введение**

Философия качества жизни населения охватывает широкий спектр вопросов, связанных с тем, что делает жизнь людей более полноценной и значимой. Эта концепция включает в себя не только материальные аспекты, такие как уровень дохода, доступ к образованию и здравоохранению, но и нематериальные факторы, такие как социальные связи, благополучие, культура и экология. Философия качества жизни населения представляет собой важное направление в современном обществе, поскольку отражает стремление людей к гармоничному существованию в условиях постоянно меняющегося мира. В условиях глобализации и технологического прогресса акцент на качество жизни становится ключевым аспектом социальной политики и экономического развития. Это понятие включает в себя не только материальное благополучие, но и здоровье, образование, безопасность и личную свободу. Качество жизни влияет на уровень счастья и удовлетворенности людей, что, в свою очередь, способствует стабилизации общества и его процветанию. Философия качества жизни также предполагает внимание к экологическим аспектам, что важно для устойчивого развития и сохранения природных ресурсов для будущих поколений. Решение проблем качества жизни требует междисциплинарного подхода, включающего экономику, социологию, экологию и психологию. Таким образом, философия качества жизни становится не только теоретической концепцией, но и практическим инструментом для создания более комфортной и справедливой среды обитания. Анализ и улучшение качества жизни населения являются приоритетными задачами для стран, стремящихся к устойчивому развитию и социальной справедливости.

## **Определение качества жизни**

Качество жизни можно рассматривать как общее восприятие условий жизни индивидов и сообществ. Оно связано с субъективным ощущением счастья и удовлетворенности, а также объективными показателями, такими как здоровье, уровень образования и безопасность. Понятие качества жизни исследуется многими учеными

и авторами из различных областей, включая социологию, экономику, медицину и психологию. Вот несколько известных авторов и их подходы к определению качества жизни: Амартия Сен - индийский экономист и лауреат Нобелевской премии, который разрабатывает концепцию возможностей. Он утверждает, что качество жизни можно определить через возможности и способности человека реализовать свои цели и желания [9]. Мартин Селигман - американский психолог, известный своими исследованиями в области позитивной психологии. Он подчеркивает важность субъективного ощущения счастья и удовлетворенности в жизни как ключевых компонентов качества жизни [6]. Даниэль Канеман - лауреат Нобелевской премии по экономике, который исследует как объективные (например, уровень дохода, здоровье), так и субъективные (ощущения и восприятие счастья) аспекты качества жизни [3]. World Health Organization (WHO) - Всемирная организация здравоохранения использует разнообразные индексы и показатели, включая здоровье, среднюю продолжительность жизни и доступ к медицине, для оценки качества жизни в разных странах.

Совершенно иной подход к качеству жизни наблюдается в философии Нового времени, где оно рассматривается в рамках теории общественного договора. Представители этой теории, такие как Т. Гоббс и Ш. Монтескье, определяли общественный договор как акт формирования гражданского состояния общества. В таком контексте общественный порядок, а значит и достойный уровень качества жизни, достигается путём согласования законодательных норм с духом народа [10]. Философия марксизма, разработанная Карлом Марксом и Фридрихом Энгельсом, утверждает, что преобразование общественного и государственного строя является необходимым условием для улучшения качества жизни каждого человека [5]. Достигнуть высокого уровня жизни невозможно в условиях классового общества, где имеет место эксплуатация и система подавления личности со стороны государства. Маркс рассматривал человека как неотъемлемую часть общественного механизма, что означает, что его существование не может быть счастливым или достойным при условиях общего классового угнетения. Ос-

нователи марксизма уделяли особое внимание экономике как центральному аспекту жизни человека и общества, подчеркивая, что человек является продуктом исторических условий и совокупности общественных отношений. Качество жизни, представляющее собой удовлетворение потребностей личности, возможно лишь в условиях свободного труда и высокого самосознания граждан.

### **Социальные факторы**

Социальная справедливость, равенство возможностей и доступ к ресурсам оказывают значительное влияние на качество жизни. Философское размышление о социальной политике, правах человека и индивидуальных свободах помогает понять, как можно улучшить условия для жизни людей. Некоторые философы, такие как Мартин Хайдеггер и Жан-Поль Сартр, сосредотачивались на индивидуальном опыте и смысле существования [8]. Их идеи могут быть интерпретированы как призыв к пониманию качества жизни сквозь призму личных выборов и свободы. Джон Стюарт Милль, рассматривают качество жизни через призму максимизации счастья и уменьшения страдания [7]. Утилитаризм акцентирует внимание на последствиях действий и их влиянии на общее благополучие. Мартин Селигман, занимались темой позитивной психологии [6]. Они предлагают рассматривать качество жизни через призму счастья и личной удовлетворенности, а также факторов, способствующих благополучию. Эти подходы и мнения формируют многообразие взглядов на качество жизни и показывают, что это понятие нельзя свести к простой формуле, поскольку оно включает в себя как личные, так и общественные аспекты существования.

### **Экологическая устойчивость**

В XXI веке становится все более актуальной тема охраны окружающей среды и устойчивого развития. Качество жизни неразрывно связано с состоянием экосистем, которые обеспечивают нас ресурсами и условиями для жизни. Философия качества жизни требует осознания нашей ответственности перед природой и будущими поколениями.

Экологическая устойчивость означает способность экосистем поддерживать себя в состоянии биологического разнообразия и продуктивности. Это включает в себя: Сбалансированное использование ресурсов. Устойчивое использование природных ресурсов, таких как вода, земля и энергия, для предотвращения их истощения. Сохранение биоразнообразия. Поддержание разнообразия видов и экосистем, что способствует устойчивости природы к изменениям. Минимизация воздействия на окружающую среду. Снижение загрязнения и негативного воздействия на природу, что включает в себя отходы, выбросы углерода и другие загрязнители. Устойчивые экосистемы обеспечивают чистый воздух, воду и почву, что напрямую влияет на здоровье людей и качество жизни. Экологически устойчивые практики могут привести к созданию рабочих мест в сфере зеленых технологий и возобновляемых источников энергии. Устойчивое развитие предполагает более справедливое распределение ресурсов и возможностей, что улучшает качество жизни всех слоев населения. Для достижения высокого качества жизни важно интегрировать принципы экологической устойчивости в повседневную практику, политику и экономику.

### **Психолого-философские аспекты качества жизни**

Внутреннее состояние человека, его эмоциональное и психическое здоровье также играют ключевую роль в определении качества жизни. Элементы самосознания, личной реализации и социальной поддержки важны для достижения гармонии и счастья. Наличие положительных эмоций (радость, удовлетворение) и минимизация негативных (грусть, тревога) являются важными факторами качества жизни. Люди с высоким уровнем эмоционального благополучия чаще имеют гармоничные отношения, успешную карьеру и более крепкое здоровье. Шелкопляс Е.В. рассматривает эвристическую ценность принципа дополняемости рационального и интуитивного (религиозного) познания законов бытия и общественного развития. Он утверждает, что гармоничная личность способна принимать условия меняющегося мира, удовлетворяясь состоянием частичной, оптимальной безопасности [11]. При этом

выявлено, что стремление к абсолютной безопасности свидетельствует о социально-психологической дезадаптации личности. На основе теории оптимума развития предложены новые подходы к обеспечению разумной безопасности и гармоничному развитию как для отдельных людей, так и для общества в целом.

Уровень стресса и умение эффективно его управлять могут серьезно влиять на качество жизни. Стрессы на работе, в личной жизни или в обществе негативно сказываются на психоэмоциональном состоянии. Несмотря на то, что это больше относится к физическим аспектам, психическое здоровье и физическое состояние взаимосвязаны. Забота о своем теле и здоровье влияет на общее психологическое благополучие. Учитывая эти аспекты, можно говорить о том, что качество жизни — это многогранное понятие, зависящее от индивидуальных особенностей, социального контекста и культурных факторов. Подходы к улучшению качества жизни могут варьироваться в зависимости от личных потребностей и обстоятельств.

### **Индивидуальный и коллективный подход к качеству жизни**

Качество жизни можно рассматривать как индивидуальное явление, но его нельзя отделить от социальных и культурных контекстов. Философия качества жизни включает в себя как личные, так и коллективные аспекты, акцентируя внимание на важности общественных структур и взаимопомощи. Индивидуальный и коллективный подходы к качеству жизни взаимосвязаны. Личное благополучие человека часто зависит от условий и поддержки, которые предоставляет общество. В то же время социальные изменения могут начинаться с активной позиции отдельных личностей. Разработка программ социальной политики, которые учитывают как индивидуальные, так и коллективные аспекты качества жизни, может привести к более гармоничному и устойчивому развитию общества. В конечном счете, философская дискуссия о качестве жизни подчеркивает важность и взаимодействие этих двух подходов.

В данном анализе рассматриваются взаимосвязи между понятием счастья, удовлетворенности жизнью, субъективного качества

жизни и субъективного благополучия. Обосновывается важность осознания смысла жизни как ключевого аспекта, способствующего удовлетворенности и счастью. В контексте коллективистских культур коллективные смыслы жизни выступают важным элементом, определяющим ощущение счастья [2]. Также подчеркивается значимость национальной идеи, которая в современном обществе отсутствует и ведет к возникновению множества социальных проблем. Эта недостача национальной идеи рассматривается как один из главных источников формирования коллективных смыслов жизни и, как следствие, влияния на общее ощущение счастья у людей.

Качество жизни воспринимается через призму коллективных ценностей, норм и традиций. Важно, как сообщество поддерживает своих членов и какие условия создает для их благополучия. Коллективные усилия могут улучшать качество жизни, повышая уровень поддержки среди людей, развивая чувство принадлежности и создавая среды, способствующие общему благополучию. В данном контексте возрастает интерес к концепции социальной солидарности, которая в последние годы получает все большее внимание от различных общественных групп и организаций. Это объясняется тем, что солидарность является основой для формирования согласия, необходимого для эффективного взаимодействия как между отдельными людьми, так и между институтами внутри сообщества.

Философские аспекты качества жизни и их связь с общественными ценностями представляют собой многогранную и глубокую тему, актуальность которой возрастает в условиях современного общества. В взаимодействии этих аспектов можно выделить несколько ключевых выводов и заключений:

- качество жизни как многомерное понятие. Качество жизни не ограничивается лишь материальными показателями; оно включает в себя эмоциональное, социальное, культурное и духовное измерения. Учитывая это, общественные ценности играют важную роль в формировании представлений о том, что означает жить достойно.

- влияние общественных ценностей. Общественные ценности, такие как солидарность, справедливость и уважение к достоинству человека, непосредственно влияют на восприятие и определение

качества жизни. Они создают контекст, в котором индивиды и сообщества оценивают свои жизни и стремятся к улучшению условий существования.

- этика и мораль. Философские размышления о качестве жизни затрагивают этические и моральные аспекты. Например, вопрос о том, как распределяются ресурсы и возможности в обществе, является центральным в дебатах о справедливом обществе. Коллективные ценности могут способствовать или, наоборот, препятствовать достижению гармонии и благополучия.

- субъективный и объективный подходы. Качество жизни можно рассматривать как с субъективной точки зрения (индивидуальное восприятие счастья и удовлетворенности), так и с объективной (социальные и экономические показатели). Эти подходы должны дополнять друг друга, учитывая, что понимание счастья и благополучия варьируется в зависимости от культурного контекста.

- интеграция и устойчивое развитие. В современных условиях важность устойчивого развития становится очевидной. Ответственные ценности, направленные на защиту окружающей среды и социальную справедливость, могут способствовать улучшению качества жизни для будущих поколений. Взаимосвязь экономического роста и гуманитарных ценностей требует переосмысления традиционных моделей развития.

- диалог для дифференциации. Взаимодействие между различными социальными группами, культурами и философскими традициями может обогатить понимание качества жизни. Диалог между разными точками зрения помогает находить новые подходы к решению социальных проблем и расширяет горизонты возможностей для всемирного прогресса.

В заключение философские аспекты качества жизни и общественные ценности представляют собой взаимосвязанную систему, в которой взаимодействие между различными элементами формирует наш опыт существования. Уделяя внимание этим аспектам, общество может стремиться к более справедливому, гармоничному и устойчивому развитию, способствуя тем самым улучшению общего качества жизни.

### *Список литературы*

1. Гареева И. А., Ковалева А. В. Роль здравоохранения в обеспеченности качества жизни населения // *Здоровье и качество жизни*. 2018. С. 56-61.
2. Журавлев А.Л., Юревич А.В. Коллективные смыслы как предпосылка личного счастья // *Психологический журнал*. 2014. Т. 35(1). С. 5-15.
3. Канеман, Даниэль. *Думай медленно... решай быстро*. Litres, 2013.
4. Мартин, Селигман. *В поисках счастья. Как получать удовольствие от жизни каждый день*. Манн, Иванов и Фербер, 2010.
5. Маркс, Карл. *Нищета философии*. Strelbytskyu Multimedia Publishing, 2018.
6. Милль, Джон Стюарт. *О свободе*. Strelbytskyu Multimedia Publishing, 2018.
7. Сагг Ж. САРП // Электронная библиотека ИФ РАН. Новая философская энциклопедия. URL: <https://iphlib.ru/greenstone3/library/collection/newphilenc/document/HASH01beef78be72acbbaa2e9dbe> (дата обращения: 17.02.2019).
8. Худокормов А.Г. Амартия Сен – индийский экономист, заговоривший о человеческих ценностях // *Экономическая теория: Новейшие течения Запада: Учеб. Пособие*. М.: ИНФРА-М, 2009.
9. Щеткин А. В. Качество жизни в контексте социально-философского знания // *Известия Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена*. 2008. № 51. С. 136-141.
10. Шелкопляс Е.В. Ноосферные исследования // *Ноосферные исследования*. Ивановский государственный университет. 2021. С. 47-54.

### *References*

1. Gareeva I. A., Kovaleva A. V. The role of health care in ensuring the quality of life of the population. *Health and quality of life*. 2018. P. 56-61.
2. Zhuravlev A.L., Yurevich A.V. Collective meanings as a prerequisite for personal happiness. *Psychological Journal*. 2014. Vol. 35(1). P. 5-15.
3. Kahneman, Daniel. *Think slowly... decide fast*. Litres, 2013.
4. Martin, Seligman. *In Search of Happiness. How to enjoy life every day*. Mann, Ivanov & Ferber, 2010.

5. Marx, Karl. *The poverty of philosophy*. Strelbytskyy Multimedia Publishing, 2018.
6. Mill, John Stuart. *On Liberty*. Strelbytskyy Multimedia Publishing, 2018.
7. Sartre J. *Sartre*. Electronic Library of the IF RAS. New philosophical encyclopedia. URL: <https://iphlib.ru/greenstone3/library/collection/newphilenc/document/HASH01beef78be72acbbaa2e9dbe> (accessed 17.02.2019).
8. Khudokormov A.G. Amartya Sen - Indian economist who talked about human values. *Economic Theory: The Newest Currents of the West: Textbook*. M.: INFRA-M, 2009.
9. Shchetkin A. V. Quality of life in the context of socio-philosophical knowledge. *Izvestiya Rossiiskogo gosudarstvennogo pedagogicheskogo universitet n.a. A.I. Herzen*. 2008. № 51. P. 136-141.
11. Shelkopyas, E.V. Noosphere studies. *Noosphere studies*. Ivanovo State University. 2021. P. 47-54.