

DOI: 10.12731/IJASLC280
УДК 21:14

EDN: CBCEWL

ВОЗНИКНОВЕНИЕ СУФИЗМА В ИСЛАМЕ: ИСТОРИЧЕСКИЕ И ДУХОВНЫЕ АСПЕКТЫ

Салморбекова Р.Б., Жалилов Э.К.

Национальная академия наук КР, Бишкек, Кыргызская Республика

Аннотация

Статья посвящена исследованию возникновения и развития суфизма в исламе, начиная с периода правления четырех праведных халифов и до формирования суфийских орденов (тарикатов). Рассматриваются исторические, социальные и духовные предпосылки появления суфизма, его связь с ранними исламскими практиками и реакцией на накопление богатства и власти в эпоху Омейядов и Аббасидов. Особое внимание уделено ключевым концепциям суфизма, таким как *зухд* (отказ от мирского), *тазкия* (очищение души) и *Мухаббатуллах* (любовь к Богу). Статья также анализирует роль суфизма в развитии исламской духовности, его взаимодействие с шариатскими науками и влияние на формирование нравственных ценностей в мусульманском обществе. Подчеркивается значение суфизма как универсальной философии, направленной на внутреннее совершенствование человека и достижение близости к Богу.

Ключевые слова: суфизм; ислам; *зухд*; *тазкия*; *Мухаббатуллах*; тарикаты; духовное наставничество; исламская духовность; нравственность; Коран; хадисы

THE EMERGENCE OF SUFISM IN ISLAM: HISTORICAL AND SPIRITUAL ASPECTS

Salmorbekova R.B., Zhalilov E.K.

National Academy of Sciences of the Kyrgyz Republic, Bishkek, Kyrgyz Republic

Abstract

The article is devoted to the study of the emergence and development of Sufism in Islam, starting from the period of the Four Righteous Caliphs

and up to the formation of Sufi orders (tariqats). The article examines the historical, social and spiritual background of the emergence of Sufism, its connection with early Islamic practices and the reaction to the accumulation of wealth and power during the Umayyad and Abbasid eras. Particular attention is paid to key concepts of Sufism, such as zuhd (renunciation of the worldly), tazkiya (purification of the soul) and Muhabbatullah (love of God). The article also analyzes the role of Sufism in the development of Islamic spirituality, its interaction with the Sharia sciences and its influence on the formation of moral values in Muslim society. The importance of Sufism as a universal philosophy aimed at the inner improvement of man and the achievement of closeness to God is emphasized.

Keywords: Sufism; Islam; asceticism; tazkiya; Muhabbatullah; tariqat; spiritual guidance; Islamic spirituality; morals; Koran; hadith

После Пророка Мухаммада (САВ) период четырех праведных халифов (преемников) ознаменовался расширением территорий, контролируемых мусульманами. Ислам, изначально ограниченный Аравийским полуостровом, постепенно распространился на территории Византии и Сасанидов. Впоследствии исламская экспансия достигла Африки, Испании (Андалусии), Центральной Азии, Китая и Индии. В истории ислама в эпохи правления Омейядов и Аббасидов, когда мусульманами руководили единые лидеры, произошло развитие не только исламских наук, но и светских дисциплин. Особое внимание уделялось философии, логике, медицине, астрономии и математике. Однако в тот же период, в результате географической экспансии и экономических изменений, Омейяды и Аббасиды накопили значительные богатства. Это привело к возникновению реакции против богатства и гордыни власти, что выразилось в появлении концепции **зухда** (زهد). Зухд подразумевает отказ от богатства и власти. Однако зухд не следует путать с аскетизмом. Зухд основывается на Коране и хадисах и означает очищение сердца от всего, кроме Аллаха. В качестве доказательства можно привести сборники хадисов, посвященные зухду [16].

Книги о зухде, такие как **Китабуз-зухд**, стали основой для написания классических трудов по суфийской науке [18]. В период становления шариатских наук аспекты нравственности и эти-

ки оказались несколько упущенными. Хотя религиозные ритуалы (ибадат) выполнялись, слабость духовного мира мусульманской общины, поглощенной накоплением мирских благ и стремлением к богатству и власти, не способствовала укреплению веры. Суфии, придерживающиеся зухда, посвящали свой образ жизни исключительно Аллаху. Таким образом, основы суфизма были заложены на базе хадисов о зухде, а также благодаря написанию самостоятельных трудов, объясняющих доктрину суфизма [18].

В эпоху Омейядов некоторые правители и близкие к власти ученые, увлекшись богатством, отошли от поминания Аллаха и простого, скромного образа жизни. Это стало причиной возникновения движения зухда. Те, кто отказывался от богатства и власти, посвящая себя поклонению и поминанию Аллаха, назывались **захидами**. Захиды жили среди простого народа, избегая высокомерия и показных действий. Их одежда была проще, чем у обычных людей, и часто они носили дешевые шерстяные или кожаные одеяния. В жарком климате ношение шерстяной одежды или простых кожаных накидок вызывало трудности, и такая одежда символизировала бедность. Со временем захиды, носившие шерстяные одежды, стали известны в обществе как **суфии**.

В кыргызском языке многие арабские слова были адаптированы. Например, **хауф** (страх) превратилось в **кооп**, **фатима** – в **патима**, **фарз** (обязанность) – в **парз**. Точно так же слово **суфий** (ي فوص) в кыргызском языке стало произноситься как **сопу**, поскольку звук **ف** (ф) был заменен на **п**. Арабское слово **сууф** (فوص) означает шерсть, что символизирует простоту и скромность. Исследователи истории суфизма пришли к выводу, что термин **сопулук** (суфизм) происходит от арабского слова **сууфий** (ي فوص). Позже эта наука стала называться на арабском **тасаввуф** (فوصت), а в кыргызском языке закрепилось как **сопулук**.

В арабской грамматике существует форма **тафаъул**, которая выражает различные значения, включая трудность в достижении или изучении чего-либо. Например, **таъаллум** (обучение) подразумевает, что изучение требует усилий и преодоления трудностей. Точно так же **тасаввуф** означает трудность в достижении нрав-

ственной чистоты и воспитании души. Это требует очищения сердца от дурных намерений и мыслей, что является сложной задачей.

Суфизм как термин означает стремление к истине и отказ от мирских богатств. Одним из первых, кто использовал термин **сопу** в суфийской литературе, был Маруф Кархи (815 г.) [9]. Великий учитель суфиев Джунайд аль-Багдади (910 г.) дал следующее определение суфизму: «Суфизм – это чистота и ясность в отношениях с Аллахом». Маруф Кархи говорил: «Суфизм – это отказ от зависти к другим, посвящение сердца только Аллаху и достижение духовной истины» [1]. Суфизм очищает сердце от привязанности к материальным благам и приближает человека к Аллаху [17]. Он формирует внутренний мир человека, улучшает его мышление и способствует гармонии с природой [12]. Суфизм учит поминать Аллаха в повседневной жизни, живя среди простых людей [2].

Суфизм имеет множество определений, которые зависят от духовного состояния суфия. Однако общий смысл заключается в воспитании души, очищении сердца от дурных намерений и жизни в соответствии с высшими нравственными принципами, постоянно поминая Аллаха [3].

Суфизм – это доктрина и практическая система, изучающая ислам с духовной и нравственной стороны. Основная цель суфизма – усилить близость человека к Аллаху, очистить душу от дурных мыслей и достичь внутреннего духовного спокойствия. Суфизм формирует нравственность человека и направляет его на духовный путь к Аллаху. Цель этого пути – устранить преграды между человеком и Аллахом, достигнув близости к Нему. Высшее духовное состояние, известное как **марифатуллах** (познание Аллаха), является конечной целью суфизма. Мюрид (последователь суфизма) стремится очистить свою душу от дурных привычек и мыслей, чтобы приблизиться к Аллаху.

Для понимания суфизма полезно обратиться к хадису Пророка Мухаммада (САВ), известному как **хадис Джибриля**. В этом хадисе Пророк объясняет, что **ислам** – это поклонение Аллаху, **иман** – вера в Аллаха, Его ангелов, книги, пророков, Судный день и предопределение, а **ихсан** – это поклонение Аллаху так, как будто ты

видишь Его, или, по крайней мере, помня, что Он видит тебя. Суфизм как наука сформировался на основе понятия **ихсан**, которое подразумевает совершенство в поклонении и нравственности [4].

Ислам включает в себя юридический аспект (**фикх**), вероучительный (**акида/калам**) и нравственный (**адаб/ахляк**). Фикх учит, как мусульманин должен поклоняться Аллаху и взаимодействовать с другими людьми. Акида объясняет веру в Аллаха, пророков и Судный день. Суфизм дополняет эти науки, уделяя внимание нравственности и духовному совершенствованию. Великий учитель Имам Саррадж утверждал, что тот, кто очищает свою внешнюю и внутреннюю жизнь в соответствии с Кораном и Сунной, получает от Аллаха знание, которое ранее было ему недоступно [6].

Суфизм возник в Багдаде, который стал центром его распространения в Африку, Центральную Азию, Индию и на Запад. Багдад и Куфа были центрами науки в эпоху Омейядов и Аббасидов [10]. Суфии участвовали в интеллектуальных дискуссиях и писали классические труды по суфизму. Суфийские произведения, такие как **манакиб** (жития святых) и **тараджим** (биографии), стали важной частью суфийской литературы [11].

Коран и хадисы содержат строгие предупреждения против увлечения мирскими благами и забвения вечной жизни. Суфии уделяли особое внимание этим предупреждениям, посвящая себя искреннему поклонению. Они стремились к **таква** (богобоязненности) и жили с ориентацией на вечную жизнь [8].

Суфизм – это воплощение Сунны Пророка Мухаммада (СAB) через духовную жизнь и ее распространение среди людей. Имам Кушайри говорил, что суфизм – это формирование нравственности сначала в душе, а затем в обществе. Суфизм в основном развивался в рамках суннитских мазхабов (ханафитского, шафиитского, маликитского и ханбалитского) и вероучений (ашаритского и матуридитского). Таким образом, суфизм как наука сформировался между VII и XII веками, а с XII века начали появляться суфийские ордена (**тарикаты**) [12]. К XIII веку суфийская философия достигла расцвета, уделяя особое внимание теоретическим аспектам и размышлениям.

Доктрина суфизма

Суфизм – это духовное и нравственное направление исламской религии. Суфизм ищет пути приближения к Богу, очищения внутреннего мира и сознания. Суфизм включает в себя концепции, связанные с наиболее глубокими и таинственными аспектами духовного мира. Основная цель суфизма – достичь духовной чистоты, исправить свою душу (нафс) и искренне приблизиться к Богу. На этом пути человек стремится преодолеть свои низменные желания и обрести довольство Бога. Суфизм подчеркивает важность понимания тайн жизни, осознания временности этого мира и подготовки к вечной жизни.

Суфизм включает в себя несколько ключевых концепций:

1. Очищение души (тазкия) или воспитание нафса: Это процесс, при котором ученик (мурид), вступивший на путь суфизма, освобождает свою душу от грехов, привязанности к мирским благам и власти, развивает высокие нравственные качества и формирует их в своем внутреннем мире. **Зикр** – это постоянное поминание Аллаха, произнесение Его имен, что имеет глубокое духовное воздействие и приносит пользу. Однако этот процесс должен проходить под руководством наставника (устаза), чтобы быть эффективным.

2. Любовь к Богу (Мухаббатуллах): Глубокая любовь и преданность Аллаху – одна из основ суфизма. Любовь к Богу подразумевает выполнение Его повелений и избегание запретного. **Фанна** – это растворение своего эго в Боге, а **бакаа** – пребывание в вечности Бога, в бесконечном мире.

Доктрина суфизма также отражена в жизненных принципах великих суфийских учителей. Например, великий суфийский ученый **Харис аль-Мухасиб**, живший в IX веке, сформулировал следующие правила:

1. Не клянись именем Аллаха без необходимости.
2. Избегай лжи.
3. Не давай обещаний легкомысленно, а если дал – выполняй.
4. Не проклинай того, кто причинил тебе зло.
5. Не осуждай других и не ожидай награды за добро.
6. Будь милосерден ко всем людям.
7. Держись подальше от грехов и мерзких поступков.

8. Не причиняй вреда другим, не обременяй их и не перекладывай свою ответственность.
9. Не завидуй богатству других и ничего от них не жди.
10. Никогда не считай себя лучше других, ибо только Аллах возвышает человека [14].

Практика суфизма

Практика суфизма осуществляется через связь между духовным наставником (муршидом, шейхом) и учеником. Наставник – это человек, прошедший духовный путь и обладающий опытом [5]. Он направляет своих учеников (муридов) на путь приближения к Богу. Практика суфизма варьируется в зависимости от тарикатов (суфийских орденов). В тарикатах работа начинается с исправления индивидуальных недостатков человека. Основные методы включают **муракабу** (медитацию), **сама** (духовные песнопения) и **сухбат** (духовные беседы), которые способствуют духовному очищению и достижению высших состояний. Суфизм охватывает основные духовные принципы, необходимые для всех людей: милосердие, терпимость, любовь и справедливость. Это универсальная философия, направленная на распространение внутреннего мира, любви и терпимости в душе человека.

Мировоззрение суфизма основано на любви к Богу и страхе перед Ним. Если мусульманин искренне любит Бога, он не будет противиться Ему. Точнее, искренняя любовь к Богу и страх перед Ним приводят к доброму отношению к людям, животным и природе. В отношениях с людьми такой человек не держит зла, не стремится к мести за обиды. В его сердце нет зависти, злобы или ненависти. Он даже не думает о плохом.

Однако достичь этого состояния непросто. Необходимо пройти множество сложных этапов. Этот путь требует терпения, стойкости и постоянства. Как и в любом обучении, в суфизме необходим наставник. Наставник уже прошел этот сложный путь и, опираясь на свой опыт, учит своих учеников методам суфизма.

В формировании суфизма одной из главных целей наставников было воспитание нафса и очищение сердца от дурных намерений

и мыслей. Поэтому в период становления суфизма такие учителя, как **Харис аль-Мухасиб**, писали книги о воспитании нафса. С самого начала суфизма для воспитания учеников (муридов) стали строиться небольшие сооружения. Эти сооружения, известные как **рибаты**, первоначально строились на границах между мусульманскими и немусульманскими территориями. Рибаты выполняли множество функций. Прежде всего, они служили местом, где суфии, занимавшиеся духовными практиками, могли уединиться для поминания Аллаха и поклонения. Они также защищали мусульманские земли и служили караван-сараями для путешественников. Позже, с появлением тарикатов, рибаты стали использоваться в основном как караван-сарай.

История ислама показывает, что тарикаты принесли обществу множество благ. Прежде всего, суфийские наставники воспитывали своих учеников в духе высокой нравственности. Воспитанные таким образом ученики (муриды) отправлялись в другие регионы, призывая людей к добру и способствуя нравственному развитию общества. Тарикаты также организовывали гуманитарную помощь, учитывая социально-экономическое положение людей. Сооружения тарикатов, изначально называвшиеся рибатами, позже стали известны как **даргахи**, **завии**, **таккии** и **аситаны**. В этих даргахах готовили ежедневную пищу и раздавали ее нуждающимся.

Заключение

Суфизм представляет собой глубокое и многогранное духовное направление в исламе, целью которого является приближение человека к Богу через очищение души, воспитание высоких нравственных качеств и преодоление низменных желаний. Основные принципы суфизма, такие как очищение души (тазкия), любовь к Богу (Мухаббатуллах), практика зикра и следование наставлениям духовного учителя (муршида), направлены на достижение духовной гармонии и внутреннего совершенства. Суфизм подчеркивает важность милосердия, терпимости, любви и справедливости, что делает его универсальной философией, способной обогатить духовную жизнь человека.

Исторически суфизм сыграл значительную роль в формировании исламской культуры и общества. Суфийские наставники, такие как Харис аль-Мухасиб, разработали правила и принципы, которые стали основой для воспитания нравственности и духовности. Практика суфизма, включающая медитацию (муракаба), духовные песнопения (сама) и беседы (сухбат), способствует внутреннему очищению и достижению высших духовных состояний. Кроме того, суфийские тарикаты и их учреждения, такие как рибаты и даргахи, выполняли не только духовные, но и социальные функции, помогая нуждающимся и способствуя распространению добра и справедливости в обществе.

Таким образом, суфизм остается важным элементом исламской традиции, предлагая путь к духовному росту, внутреннему миру и гармонии с Богом и окружающим миром. Его учение продолжает вдохновлять людей на поиск истины, самосовершенствование и служение обществу, что делает его актуальным и в современном мире.

Список литературы

1. Аль-Кушайрий А. Ар-Рисалатуль-кушайрийя. Каир: Мустафа Аль-Баабий Аль-Халабий, 1940. 118 с.
2. Иса А. Хакоик анит-тасаввуф. Алеппо: Даруль-ирфаан, 2007. 327 с.
3. Аль-Исбахааний А. Аль-Хиятуль-авлия ва табакатуль-асфия. Каир: Даруль-Хадис, 2009. Т. 1. 53 с.
4. Аль-Ганимий А. Мадхал илат-тасаввуфиль-ислаамий. Каир: Дарус-сакоофа, 1979. 35 с.
5. Green N. Sufism: A Global History. Oxford: Wiley-Blackwell, 2012. 28 p.
6. Аль-Гумарий А. Ас-Сыддык. Аль-Иълаам бианна тасаввуф мин шарийатуль-ислаам. Каир: Дааруль-кахиро, 2014. Т. 3. 15 с.
7. Мубарак З. Ат-Тасаввуфуль-ислаамий филь-адаб валь-ахлаак. Виндзор: Муассаса Хиндавий лит-таълим вас-сакоофа, 2012. 69 с.
8. Аль-Бухарий М. Аль-Жаамиъус-сахиихуль-муснаду мин хадииси расуулиллах. Рияд: Аль-Мактаба ас-Салафиййя, 1979. 157 с. (Иман: 37).
9. Haksever A. C. Tasavvufu Anlama Kılavuzu. Ankara: OTTO, 2017. 17 с.

10. Karamustafa A. T. Sufism: The Formative Period. Edinburgh: Edinburgh University Press, 2007. 114 p.
11. Kuşeyrî A. Kuşeyrî Risalesi; пер. D. Selvi. 11-e изд. İstanbul: Semerkand Yayınları, 2014. 53 с.
12. Schimmel A. el-Eb'aadü's-sûfiyye fi'l-İslam vet-târîhi't-tasavvuf; пер. M. İ. es-Seyyid, R. H. Kutub. Bağdat: Menşûrâtü'l-Cemel, 2006. 297 с.
13. Sühreverdî E. H. Gerçek Tasavvuf (Avarif'ül-Maârif); пер. D. Selvi. 11-e изд. İstanbul : Semerkand Yayınları, 2016. 157 с.
14. Attâr F. Tezkiretül'Evliya; пер. S. Uludağ. Bursa: İlim ve Kültür Yayınları, 1984. 307 с.
15. Tıblavî M. S. İbn Teymiyye'de Tasavvuf; пер. A. Durusoy. İstanbul: İnsan Yayınları, 1989. 17 с.
16. Özafşar M. E. Zühed ve Rekâik. İstanbul: TDV İslâm Araştırmaları Merkezi, 2013. T. 44. C. 535.
17. İbn Arabî M. Bir Sûfnin Portresi- Şeyh-i Ekebr'in Kaleminden Zünnûn-i Mısırî-; пер. A. V. Kurt. 1-e изд. İstanbul: İnsan Yayınları, 2021. 79 с.
18. Başer H. B. Şeriat ve Hakikat: Tasavvufun Teşekkül Süreci. İstanbul: Klasik Yayınları, 2017. 59 с.
19. Dâye N. Mirsâdü'l-ibâd mine'l-mebde' ile'l-meâd ; пер. H. Baltacı. İstanbul: Dergâh Yayınları, 2021. 110 с.
20. Green N. Sufism: A Global History. Oxford: Wiley-Blackwell, 2012. 38 p.
21. Şahin H. Menâkıbnâme // TDV İslâm Ansiklopedisi. Ankara: TDV İslâm Araştırmaları Merkezi, 2004. T. 29. C. 112.

References

1. Al-Kushayriyy A. Ar-Risalatul-Kushayriyya. Cairo: Mustafa Al-Baa-bii Al-Halabii, 1940. 118 p.
2. Isa A. Hacoik anit-tasawwuf. Aleppo: Darul-irfaan, 2007. 327 p.
3. al-Isbahaniyy A. al-Hilatul-awliya wa tabaqatul-asfiyyah. Cairo: Darul-Hadith, 2009. Vol. 1. 53 p.
4. Al-Ghanimiyy A. Madhal ilat tasawwufil-islaamiyy. Cairo: Darus-sa-koofa, 1979. 35 p.
5. Green N. Sufism: A Global History. Oxford: Wiley-Blackwell, 2012. 28 p.
6. Al-Ghumarii A. As-Siddiq. Al-I'laam bianna tasawwuf min shari'atul islaam. Cairo: Daarul-kahiro, 2014. Vol. 3. 15 p.

7. Mubarak Z. At-Tasawwuful-Islamiy fil-adab wal-ahlaaq. Windsor: Muassasa Hindawiy litt-ta'lim vas-sakoofa, 2012. 69 p.
8. Al-Bukhari M. Al-Jaamiyyus-sahiyyihul-musnadu min hadiyisi rasuulillah. Riyadh: al-Maktaba as-Salafiyyah, 1979. 157 p. (Iman: 37).
9. Haksever A. C. Tasavvufu Anlama Kılavuzu. Ankara: OTTO, 2017. 17 p.
10. Karamustafa A. T. Sufism: The Formative Period. Edinburgh: Edinburgh University Press, 2007. 114 p.
11. Kuşeyrî A. Kuşeyrî Risalesi; translated by D. Selvi. 11th ed. İstanbul: Semerkand Yayınları, 2014. 53 p.
12. Schimmel A. el-Eb'aadü's-sûfiyye fi'l-İslam vet-târîhi't-tasavvuf; trans. by M. İ. es-Seyyid, R. H. Kutub. Bağdat: Menşûrâtü'l-Cemel, 2006. 297 p.
13. Sühreverdî E. H. Gerçek Tasavvuf (Avarif'ül-Maârif); translated by D. Selvi. 11th ed. İstanbul : Semerkand Yayınları, 2016. 157 p.
14. Attâr F. Tezkiretü'l-Evliya; trans. by S. Uludağ. Bursa: İlim ve Kültür Yayınları, 1984. 307 p.
15. Tiblavî M. S. İbn Teymiyye'de Tasavvuf; translated by A. Durusoy. İstanbul: İnsan Yayınları, 1989. 17 p.
16. Özafşar M. E. Zühd ve Rekâik. İstanbul: TDV İslâm Araştırmaları Merkezi, 2013. Vol. 44. P. 535.
17. İbn Arabî M. Bir Sûfnin Portresi- Şeyh-i Ekebr'in Kaleminden Zün-nûn-i Mısırî-; translated by A. V. Kurt. 1st ed. İstanbul: İnsan Yayınları, 2021. 79 p.
18. Başer H. B. Şeriat ve Hakikat: Tasavvufun Teşekkül Süreci. İstanbul: Klasik Yayınları, 2017. 59 p.
19. Dâye N. Mirsâdü'l-ibâd mine'l-mebde' ile'l-meâd ; translated by H. Baltacı. İstanbul: Dergâh Yayınları, 2021. 110 p.
20. Green N. Sufism: A Global History. Oxford: Wiley-Blackwell, 2012. 38 p.
21. Şahin H. Menâkıbnâme // TDV İslâm Ansiklopedisi. Ankara: TDV İslâm Araştırmaları Merkezi, 2004. Vol. 29. P. 112.